

тац

Тацинский район

Сотласовано  
Директор *Н.А. Рыжкина*Утверждаю  
Директор ОО БК КОП

Рыжкина Л.А.

МЕНЮ  
ЗАВТРАК

из расчета 84,38 на ребенка 1-4 класс

С 1 Января 2026 года

№	Наименование	Выход	цена
<b>1 неделя</b>			
<b>понедельник</b>			
1	Птица тушеная с овощами 80/54	134	58,62
2	Макароны отварные	150	10,56
3	Капуста тушеная	60	8,52
4	Кофейный напиток	180	3,17
5	Хлеб пшеничный	35	3,51
Итого		559	84,38
<b>вторник</b>			
1	Котлета руб. из птицы с соусом томатным 80/17	97	49,19
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Свекла отварная	60	7,37
4	Компот из свежих яблок	180	4,55
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
Итого		517	84,38
<b>среда</b>			
1	Жаркое по домашнему из птицы 70/140	210	62,36
3	огурец соленый	60	13,98
4	Кофейный напиток	200	3,52
5	Хлеб пшеничный	45	4,52
Итого		515	84,38
<b>четверг</b>			
1	Каша Дружба /рис, пшено/	220	33,30
2	Масло сл	10	10,37
3	Какао на молоке	180	20,49
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоко	115	17,16
Итого		555	84,38
<b>пятница</b>			
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/20	100	42,73
2	Каша гречневая	150	8,64
3	Свекла тушеная	60	9,85
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
6	Яблоко	122	18,21
Итого		651	84,38
<b>5 дней</b>		2797	421,9
<b>За один день</b>		559,4	84,38

тац

2 неделя			
понедельник			
1	Запеканка из макарон с творогом,сгущ.молоком200/23	223	50,62
2	Масло сл	10	10,37
3	Кофейный напиток	180	3,17
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоко	115	17,16
Итого		558	84,38
вторник			
1	Плов из птицы 80/160	240	66,30
2	Капуста тушеная	60	8,52
3	Компот из свежих яблок	200	5,05
4	Хлеб пшеничный	45	4,51
Итого		545	84,38
среда			
1	Гуляш из птицы 65/65	130	60,53
2	Каша пшеничная	150	7,73
3	Свекла отварная	60	7,37
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	33	3,37
Итого		553	84,38
четверг			
1	Рыба тушеная в соусе томатном 75/31	106	51,96
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Морковь отварная	60	7,26
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
Итого		535	84,38
пятница			
1	Шницель руб.из птицы с соусом томатным 85/35	120	53,03
2	Рагу овощное	150	24,77
3	Кофейный напиток	200	3,52
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
Итого		500	84,38
		5 дней	2691
		За один день	538,2
Всего сумма 10 дней			843,80
Сумма одного завтрака			84,38
Инженер-технолог: <i>Л.В.</i> Филева Л.В.			
Экономист по ценам: <i>В.В.</i> Кузнецова В.В.			